



**O**MSORG OG **K**ULTUR  
*- en klub for alle*



**Program for efterår-vinter 2023**

*Livet skal leves – hele livet*

Se vores hjemmeside på [www.okodense.dk](http://www.okodense.dk)

## Indhold

Velkommen til efterår/vinter sæsonen 2023 .....	3
OK Sanderum .....	4-5
OK Korup .....	6-8
OK Torsdags-Klubben .....	9-11
Bridgeklubben Filosofhaven .....	12
OK-bridge APS .....	12
OK Turneringsbridge .....	12
Onsdags-bridge .....	12
Bridge for let øvede .....	12
L'hombre .....	13
Bøger .....	13
Strikkeklubben .....	13
Seniorhuset .....	14
OK-Klubberne i Danmark .....	14
Medlemsbidraget .....	14
Bestyrelsen for OK-Odense .....	15

**Protector for OK-Klubberne i Danmark er**

**Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte.**

**Livet skal leves - hele livet**

**Alle er altid velkommen i OK-Klubberne.**

Lige nu holder vi alle sommerferie, og jeg håber, at I alle må nyde sommeren, som forhåbentlig giver os nogle rigtig gode sommerdage og måske også nogle gode oplevelser måske sammen med familien eller gode venner.

Her i slutningen af maj synes jeg jo, at der er rigtig lang tid, til det bliver september, hvor OK-klubben igen kalder på os, men pludselig er sommeren ved at gå på hæld, og så skal vi i gang igen.

Vi ser frem til et rigtig hyggeligt efterår med en masse forskellige aktiviteter i alle klubberne.

OK afholdt den 14. april 2023 repræsentantskabsmøde. Der var genvalg til de bestyrelsesmedlemmer, der var på valg i år, suppleanterne blev også genvalgt, men der er kommet en ny revisor.

Bestyrelsens sammensætning kan ses på næstsidste side af dette program.

Referatet fra repræsentantskabsmødet kan ses på OK's hjemmeside.

Fredag den 22. september 2023 kl. 14.00 afholdes fødselsdagsfest i Seniorhuset for alle medlemmer. Der serveres kaffe/te og lagkage og der er underholdning.

Indbydelse udsendes senere.

Fredag den 5. januar 2024 kl. 14.00 afholdes nytårs-gudstjeneste i Sanderum Kirke.

Efterfølgende er der kaffe eller te og kage i sognehuset (egenbetaling).

Her udsendes indbydelse også senere.

*Venlig hilsen*

Inge Frederiksen

## OK Sanderums program for efterår/vinter 2023

**Sanderum-klubben har til huse i Sognegården,  
Sanderumvej 129 - 5250 Sanderum**

*Alle aktiviteter foregår hver anden mandag kl. 14.30*

**Klubleder:**

Solveig Thomsen            30 36 73 44

**Medhjælpere:**

Inge Kaalby                 66 17 31 80

Jette Schøn Andersen    40 44 28 66

Inger Jensen                30 28 45 08

### SEPTEMBER

Mandag 04.09            Vibeke Nielsen. Musik og sang.

Mandag 18.09            Patina (Seniorshop).

### OKTOBER

Mandag 02.10            Karen Margrethe Maglekær. Florence Nightingales  
for den moderne sygepleje.



Mandag 16.10            Ruth. Køkkenassistent for Dronning Ingrid.



## OK Sanderums program for efterår/vinter 2023

Mandag 30.10 Hyggeeftermiddag med ost, vin, kaffe og småkager.

### NOVEMBER

Mandag 13.11 Bankospil, 3 plader, kaffe med brød kr. 75,00.



Mandag 27.11 Juleafslutning. Musik og sang med "Beckett og Maribo".



### JANUAR 2024

Mandag 05.01 Nytårgudstjeneste i Sanderum Kirke med efterfølgende kaffe med brød i Sognegården.



## Korup OK-Klubs program for efterår-vinter 2023

Korup klubben har til huse i Grævlingehuset,  
Grævlingeløkken 21 - 5210 Odense NV

*Alle aktiviteter foregår hver tirsdag fra kl. 14.30-16.30*

**Klubleder:**

Ane Marie Jørgensen 27 21 61 47

**Kasserer:**

Berit Sand 40 30 34 48

**Medhjælpere:**

Anny Nielsen 42 19 61 11

Verna Muhlig 30 31 68 48

Kirsten Schytte 23 69 06 19

### SEPTEMBER

Fredag 05.09

Musik og sang med Preben - Tage - Anette - Anna.

Tirsdag 12.09

Anni Schwartz Hansen: Strandet på Java. Krigssejlerne fra Jane Mærsk.



Tirsdag 19.09

Løvfaldstur. Nærmere herom senere.

Tirsdag 26.09

Rådmand Brian Dybro, Ældre og handicapforvaltningen .



## Korup OK-Klubs program for efterår-vinter 2023

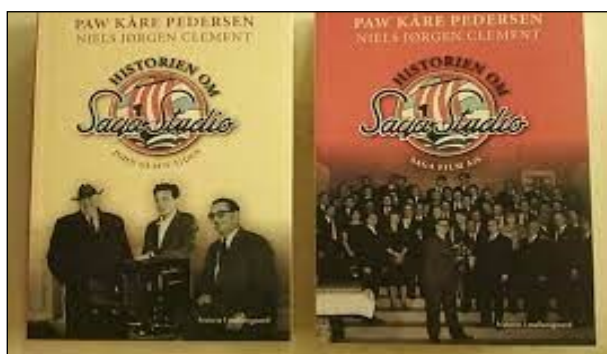
### OKTOBER

Tirsdag 03.10

Skak - strik - kortspil - hygge.

Tirsdag 10.10

Niels Jørgen Clement. Anekdoter fra dansk films guldalder.



Tirsdag 17.10

Butik Patina (tidligere Seniorshoppen) - kl. 14.00.

Tirsdag 24.10

Kirsten Muller. Seniorer gør en forskel i Kubuneh.



Tirsdag 31.10

Højskole (29. - 30. - 31.).

### NOVEMBER

Tirsdag 07.11

Skak - strik - kortspil - hygge.

Tirsdag 14.11

Populærmusik ved Niels Larsen-Jensen (harmonika).



## Korup OK-Klubs program for efterår-vinter 2023

Tirsdag 21.11

Banko 60 kr. for 3 plader og kaffe.



Tirsdag 28.11

Tormod Tønnesen om Kertemindebanen.



### DECEMBER

Tirsdag 05.12

Skak - strik - kortspil - hygge.

Tirsdag 12.12

Julemøde. Med musik - sang - historier ved Preben Jønsson.

Tag en lille gave med til julesækken.

### JANUAR 2024

Fredag 05.01

Gudstjeneste i Sanderum Kirke.





## OK Torsdags-klubbens program for efterår/vinter 2023

*Har til huse i Seniorhuset - Toldbodgade 5-7*

*Alle aktiviteter foregår klokken 13.30-16.00*

**Klubleder:**

Inge Frederiksen            30 89 99 09

**Medhjælpere:**

Annie Ottsen                26 34 34 29

Karen-Lise Jørgensen    20 43 09 55

### SEPTEMBER

Torsdag 14.09            Hyggedag med brætspil, håndarbejde og snak.

Torsdag 21.09            Jens Christian Christiansen, kaptajn hos Mærsk,  
holder foredrag: "Fra dæksdreng til kaptajn".



Torsdag 28.09            Vi spiller banko. 3 plader for 30 kr.  
Hver deltager medbringer en lille gevinst.



## OK Torsdags-klubbens program for efterår/vinter 2023

### OKTOBER

- Torsdag 05.10 Lene Vestergården Johansen fortæller:  
"3 stærke kvinder i Kenya".
- Torsdag 12.10 Hyggedag med brætspil, håndarbejde og snak.  
De, der har lyst, går ud og spiser sammen bagefter.
- Torsdag 19.10 Efterårsferie. Seniorhuset er lukket.
- Torsdag 26.10 "Digte omkring Limfjorden". Palle Jensen og Anders Møller fortæller om digterne, der har skrevet om Limfjorden, og vi synger nogle af sangene.



### NOVEMBER

- Torsdag 02.11 Hyggedag med brætspil, håndarbejde og snak.
- Torsdag 09.11 Vi besøger museet "Borgmestergården" i Nyborg og drikker også kaffe i museet eller i lokaler tæt på (egenbetaling).



## OK Torsdags-klubbens program for efterår/vinter 2023

Torsdag 16.11 Vi spiller banko. 3 plader for 30 kr.  
Hver deltager medbringer en lille gevinst.

Torsdag 23.11 Ulla Lund kommer og fortæller om sit projekt omkring dåseringe. Der må meget gerne samles dåseringe ind til Ulla til denne dag.



Torsdag 30.11 Hyggedag med brætspil, håndarbejde og snak.

### DECEMBER

Torsdag 07.12 Bodil og Hans Rytter underholder med fællessang, musik og fortælling.



Torsdag 14.12 Juleafslutning.

### JANUAR 2024

*Første møde i 2024 er torsdag den 4. januar.*

Fredag den 5. januar 2024 kl. 14.00 er der Nytårgudstjeneste i Sanderum Kirke.

## Bridgeklubben Filosofhaven

Der spilles bridge i Filosofhaven hver tirsdag kl. 13.30-16.15.  
Ledige pladser til hyggebridge.

**Klubleder:** Mette Pedersen 20 70 47 89

## OK-bridge APS

Der spilles bridge i Seniorhuset hver tirsdag kl. 9.30-12.30.

**Klubleder:** Marc Ottsen 60 83 83 38  
**Medhjælper:** Annie Ottsen 26 34 34 29

## OK Turneringsbridge

Der spilles turneringsbridge i Seniorhuset hver onsdag kl. 9.00-12.30.

**Klubleder:** Lars Høst-Madsen 30 43 43 71  
**Medhjælpere:** Dorthe Bernt Andersen 20 43 19 07

## Onsdags-bridge

Der spilles bridge i Seniorhuset hver onsdag kl. 13.00-16.00.

**Klubleder:** Kirsten Rasmussen 60 64 05 78  
**Medhjælpere:** Inge Pedersen 66 16 61 81  
Irene Strand 66 13 32 06  
Jørgen Jelstrup 21 26 51 78

## Bridge for let øvede

Der spilles bridge for let øvede i Seniorhuset hver torsdag kl. 9.30-12.30

**Klubleder:** Kirsten Runge 20 46 66 78 /  
66 13 43 54  
**Medhjælper:** Annette Geertsen 29 78 61 16

## L'hombre

Vi er et lille hold, der med fornøjelse spiller L'hombre hver mandag kl. 14.00 -16.30.

Vi kan sagtens være et par stykker mere.

Er du kortspiller og gerne vil lære L'hombre-spillet at kende, så kom mandag eftermiddag.

Du vil blive lært kortenes rækkefølge og lidt af spillet at kende på en time. Derefter spiller du med en kyndig rådgiver, som vil guide dig gennem spillene.



### L'hombre Klubleder:

Carl Bohn                      26 81 66 13

## Bøger

Seniorhuset har et lille bibliotek på 1. sal på gangen over kantinen.

Der modtages gerne nyere, velholdte bøger.

### Kontaktpersoner:

Ulla Loren-Hansen 28 90 08 96

Elise Pedersen        52 24 00 39

Reolerne er fyldt op med disse boggaver.

### *Søg og find en god roman!*

Finder du en spændende bog så tag den med hjem - den er din!



## Strikkeklubben

OK og Dansk Folkehjælp hygger sig sammen med strikketøjet hver anden onsdag kl. 14.00-16.00.



## Seniorhuset

Seniorhuset ligger på Toldbodgade 5, 5000 Odense C og har telefon 51 77 73 66.

Følgende buslinjer standser i nærheden af Seniorhuset: 130, 131, 141, 166 og 95 - se nærmere i køreplanerne.



**SENIORHUS ODENSE**  
[www.seniorhusodense.dk](http://www.seniorhusodense.dk)

## OK-Klubberne i Danmark

OK-Klubberne er selvejende institutioner, der har til formål på upolitisk grundlag at arbejde for at tilvejebringe så gode forhold som muligt for ældre og handicappede medborgere ved et arbejde, der falder inden for de sociale loves rammer.

OK-Klubberne i Odense er en del af Landsorganisationen OK-Klubberne i Danmark, der blev startet 1. april 1968 på Frederiksberg.

OK-Klubberne i Odense blev startet den 21. september 1970.

## Medlemsbidraget er 250 kr. årligt

Et OK medlemskort giver dig adgang til alle 29 OK-klubber i Danmark, hvor der i alt er ca. 6500 medlemmer.

## Bestyrelsen for OK-Odense 2023

(Fælles bestyrelse for OK-Klubberne i Odense)

**Formand:**

Inge Frederiksen  
Brogårdsvej 33 D, Bellinge  
5250 Odense SV  
Tlf. 30 89 99 09  
[ingefrederiksen61@gmail.com](mailto:ingefrederiksen61@gmail.com)

**Sekretær:**

Mette Pedersen  
Saxovej 111  
5210 Odense NV  
Tlf. 20 70 47 89  
[olelanger@mail.dk](mailto:olelanger@mail.dk)

**Bestyrelsesmedlem:**

Marianne Nielsen  
Ildfuglevænget 65  
5260 Odense S  
Tlf. 40 61 40 65  
[mnilars@gmail.com](mailto:mnilars@gmail.com)

**Bestyrelsesmedlem:**

Solveig Thomsen  
Sanderumhaven 11  
5250 Odense SV  
Tlf. 30 36 73 44  
[s.g.thomsen@dsa-net.dk](mailto:s.g.thomsen@dsa-net.dk)

**Bestyrelsessuppleant:**

Henrik Skaaning  
Bjerggårds Alle 18  
5240 Odense NØ  
Tlf. 24 41 04 14  
[hsg@youmail.dk](mailto:hsg@youmail.dk)

**Revisor:**

Jette Andersen  
Sanderumhaven 56  
5250 Odense SV  
Tlf. 40 44 28 66  
[jette-s-andersen@hotmail.com](mailto:jette-s-andersen@hotmail.com)

**Næstformand:**

Annette Geertsen  
Ansgargade 5  
5000 Odense C  
Tlf. 29 78 61 16  
[annette.geertsen@hotmail.com](mailto:annette.geertsen@hotmail.com)

**Bogholder:**

Anni Iversen  
Rulkedalen 72  
5260 Odense S  
Tlf. 27 64 34 94  
[iversenhansen@mail.dk](mailto:iversenhansen@mail.dk)

**Bestyrelsesmedlem:**

Ane Marie Jørgensen  
Hasselvej 23  
5200 Odense V  
Tlf. 65 94 25 65  
[amhassel@kalnet.dk](mailto:amhassel@kalnet.dk)

**Bestyrelsessuppleant:**

Ove Ladefoged  
Havtornvænget 11  
5210 Odense NV  
Tlf. 52 24 76 16  
[Olj.korup@hotmail.com](mailto:Olj.korup@hotmail.com)

**Revisor:**

Lars Nielsen  
Ildfuglevænget 65  
5260 Odense S  
Tlf. 26 80 48 70  
[mnilars@gmail.com](mailto:mnilars@gmail.com)

**Revisorsuppleant:**

Mogens Nielsen  
Kornmodvænget 37  
5210 Odense NV  
Tlf. 23 26 21 76  
[mogens@rc-droner.dk](mailto:mogens@rc-droner.dk)



**O**MSORG OG **K**ULTUR

*- en klub for alle*