



**O**MSORG OG **K**ULTUR  
*- en klub for alle*



**Program for vinter-forår 2024**

*Livet skal leves – hele livet*

Se vores hjemmeside på [www.okodense.dk](http://www.okodense.dk)

## Indhold

Velkommen til vinter-forår sæsonen 2023 .....	3
OK Sanderum .....	4-5
OK Korup .....	6-8
OK Torsdags-Klubben .....	9-11
Bridgeklubben Filosofhaven .....	12
OK-bridge APS .....	12
OK Turneringsbridge .....	12
Bridge for let øvede .....	12
L'hombre .....	13
Bøger .....	13
Strikkeklubben .....	13
Seniorhuset .....	14
OK-Klubberne i Danmark .....	14
Medlemsbidraget .....	14
Bestyrelsen for OK-Odense .....	15

**Protector for OK-Klubberne i Danmark er**

**Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte.**

**Livet skal leves - hele livet**

**Alle er altid velkommen i OK-Klubberne.**

## VELKOMMEN TIL VINTER-FORÅR SÆSONEN 2024

Nu starter vi på et nyt år i OK-klubben Odense, hvor vi forhåbentlig får en masse gode oplevelser og får mulighed for at hygge os med de andre i klubben, enten vi kommer for at høre foredrag, lytte til musik, spille kort eller bare kommer for at være sammen med andre i stedet for at sidde alene derhjemme. Det er vigtigt for OK at vi er et sted, der er godt at være.

Vi har i løbet af 2023 fået en del nye medlemmer, det er rigtig rart, så mange af vores hold er vokset og fylder lokalerne godt op.

Desværre har vi ved udgangen af 2023 også været nødt til at lukke holdet Onsdagsbridge. Kirsten Rasmussen, som har været holdleder i adskillige år, har valgt at stoppe nu, og vi har ikke haft mulighed for at finde en ny holdleder. Heldigvis er der en del ledige pladser på bridgeholdet i Filosofhaven, og vi har tilbudt spillerne, at de kan flytte ind i Filosofhaven.

Vi starter 2024 med en Nytårgudstjeneste i **Sanderum Kirke fredag den 5. januar 2024 kl. 14.00** med efterfølgende kaffebord i sognehuset. (Egenbetaling kr. 30,00). Indbydelse sendes ud til alle pr. mail.

I henhold til vedtægterne afholdes der **repræsentantskabsmøde fredag den 12. april 2024 kl. 14.00**.

Alle medlemmer af OK er velkomne til repræsentantskabsmødet, men det er kun repræsentantskabsmedlemmerne, der har stemmeret. Der skal vælges repræsentanter til repræsentantskabet i alle klubber i løbet af januar måned.

Efter mødet vil der være underholdning.

Indkaldelse til repræsentantskabsmødet udsendes i sidste halvdel af marts 2024.

## PÅ GENSYN TIL EN NY SÆSON I OK-ODENSE

*Venlig hilsen*

Inge Frederiksen

## Program for OK klubben i Sanderum - vinter-forår 2024

**Sanderum-klubben har til huse i Sognegården,  
Sanderumvej 129 - 5250 Sanderum**

*Alle aktiviteter foregår hver anden mandag kl. 14.30*

**Klubleder:**

Solveig Thomsen            30 36 73 44

**Medhjælpere:**

Inge Kaalby                 66 17 31 80

Jette Schøn Andersen    40 44 28 66

Inger Jensen                30 28 45 08

Beth Toftdal                20 27 25 40

### JANUAR

- Fredag 05.01      Nytårgudstjeneste i Sanderum Kirke kl. 14.00 med efterfølgende kaffe/the og brød i Sognegården.
- Mandag 08.01      Fornyelse af medlemskort.
- Mandag 22.01      Marianne Kragmann fra "Cafe Paraplyen" fortæller om "Socialt arbejde".



### FEBRUAR

- Mandag 05.02      Palle Jensen og Anders Møller.  
"Digte omkring Limfjorden" med sang og musik.



## Program for OK klubben i Sanderum - vinter-forår 2024

### MARTS

Mandag 04.03 Karen Margrethe Maglekær  
"Sygeplejerske i Sadams tjeneste".



Mandag 18.03 Seniorshoppen.

### APRIL

Mandag 15.04 Bankospil, 3 spilleplader, kaffe med brød kr. 75,00.



Mandag 29.04 "Rosinante" underholder med musik og sang.

### MAJ

Mandag 13.05 Lene Johansen fortæller om Kenya.  
"3 stærke kvinder i Kenya".



Mandag 27.05 Sommerudflugt (herom senere).

## Program for OK klubben i Korup - vinter-forår 2024

**Korup klubben har til huse i Grævlingehuset,**

**Grævlingeløkken 21 - 5210 Odense NV**

*Alle aktiviteter foregår hver tirsdag fra kl. 14.30-16.30*

*(enkelte dage er tidspunkterne ændret).*

Kaffe og kage koster kr. 25.

### **Klubleder:**

Ane Marie Jørgensen 27 21 61 47

### **Kasserer:**

Berit Sand 40 30 34 48

### **Medhjælpere:**

Anny Nielsen 42 19 61 11

Verna Muhlig 30 31 68 48

Kirsten Schytte 23 69 06 19

## **JANUAR**

Fredag 05.01

Gudstjeneste i Sanderum kirke kl. 14.00.

Tirsdag 09.01

Musik ved Poul Strunk og Co.  
Kontingent betaling kr. 250.



Tirsdag 16.01

Hannah M. Ussing.  
Skæbner og hverdag på Veteranhjemmet.



## Program for OK klubben i Korup - vinter-forår 2024

Tirsdag 23.01      Palle Jensen og Anders Møller.  
Digte omkring Limfjorden.

Tirsdag 30.01      Jens Christian Christiansen Kaptajn hos Mærsk.  
Fra dæksdreng til kaptajn (14.30 – 17.00).



### FEBRUAR

Tirsdag 06.02      Strik - kortspil - hygge.

Tirsdag 13.02      Lokky Jørgensen. Om eget liv.

Tirsdag 20.02      Ulla Lund. Projekt dåseringe.

Tirsdag 27.02      Banko.  
3 plader plus kaffe og brød kr. 60.

### MARTS

Tirsdag 05.03      Bendt Bendtsen.  
Fra bondedreng til vicesstatsminister.



Tirsdag 12.03      Butik Patina (kl. 14.00 – 16.30).

Tirsdag 19.03      Karen Margrethe Maglekær.  
Florence for den moderne sygepleje.

## Program for OK klubben i Korup - vinter-forår 2024

Tirsdag 26.03 Forårsfrokost kl. 13.00.  
Underholdning ved Preben Jønsson.

### APRIL

Tirsdag 02.04 Strik - kortspil - hygge.

Tirsdag 09.04 Ruth. Køkkenassistent i kongehuset.



Tirsdag 16.04 Musik ved Vibeke Nielsen og Co.

Tirsdag 23.04 Johnny Wøllekær, stadsarkivar.  
Fortæller om???



Tirsdag 30.04 Finn Andersen.  
Statsfængslet i Ringe fra start til nu.

### MAJ

Tirsdag 07.05 Strik - kortspil - hygge.

Tirsdag 14.05 Lilly Lindegaard.  
Om at være barn af en alkoholiker

Tirsdag 21.05 Udflugt (nærmere senere).

Tirsdag 28.05 Afslutning.  
Hygge og lidt underholdning af Preben Jønsson.



## OK Torsdags-klubbens program for vinter-forår 2024

### *Har til huse i Seniorhuset - Toldbodgade 5-7*

*Alle aktiviteter foregår klokken 13.30-16.00 (medmindre andet er anført).*

#### **Klubleder:**

Inge Frederiksen            30 89 99 09

#### **Medhjælpere:**

Annie Ottsen                26 34 34 29

Karen-Lise Jørgensen    20 43 09 55

## **JANUAR**

Torsdag 04.01            Hyggedag med betaling af kontingent kr. 250,00.

Fredag 05.01            Kl. 14.00 Nytårgudstjeneste i Sanderum Kirke  
med efterfølgende kaffe. (Egenbetaling kr. 30,00).

Torsdag 11.01            Poul Bengts duo underholder.



Torsdag 18.01            Tidl. journalist Erik Nielsen holder foredrag: Mål i Odense –  
Når livet går i stå.



Torsdag 25.01            Vi spiller banko. 10 kr. pr. plade.  
Hver deltager medbringer en lille gevinst.

## OK Torsdags-klubbens program for vinter-forår 2024

### FEBRUAR

Torsdag 01.02 Musik & Teaterduoen Rosinante underholder.



Torsdag 08.02 Hyggedag med brætspil, håndarbejde og snak.

Torsdag 15.02 Vinterferie. Seniorhuset er lukket.

Torsdag 22.02 Karen Margrethe Maglekær holder foredrag: Florence Nightingales betydning for den moderne sygepleje.



Torsdag 29.02 **Kl. 16.00** Besøg på TV-2. Derefter mulighed for at gå ud og spise sammen. (Egenbetaling).



### MARTS

Torsdag 07.03 Hyggedag med brætspil, håndarbejde og snak.

Torsdag 14.03 Musik og fællessang med Annette Magnussen.

## OK Torsdags-klubbens program for vinter-forår 2024

Torsdag 21.03 Finn Andersen, tidl. ansat på Statsfængslet i Ringe fortæller: Statsfængslet i Ringe fra start til nu.



Torsdag 28.03 Påskeferie. (Skærtorsdag) Seniorhuset er lukket.

### APRIL

Torsdag 04.04 Hyggedag med brætspil, håndarbejde og snak.

Torsdag 11.04 Vi spiller banko. 10 kr. pr. plade.  
Hver deltager medbringer en lille gevinst.

Torsdag 18.04 Jette og Henning Dam fortæller om en motorcykeltur i Japan.

Torsdag 25.04 Vi tager på udflugt til Faaborg Museum, og bagefter finder vi en cafe, hvor vi kan drikke kaffe. (Egenbetaling).



### MAJ

Torsdag 02.05 Hyggedag med brætspil, håndarbejde og snak.

Torsdag 09.05 Kr. Himmelfartsdag. (Seniorhuset er lukket)

Torsdag 16.05 Vi holder sommerafslutning.

**Første møde i efteråret 2024 er torsdag den 5. september 2024.**



## Bridgeklubben Filosofhaven

Der spilles bridge i Filosofhaven hver tirsdag kl. 13.30-16.15.  
Ledige pladser til hyggebridge.

**Klubleder:** Mette Pedersen 20 70 47 89

## OK-bridge APS

Der spilles bridge i Seniorhuset hver tirsdag kl. 9.30-12.30.  
Holdet er fuldttegnet.

**Klubleder:** Marc Ottsen 60 83 83 38  
**Medhjælper:** Annie Ottsen 26 34 34 29

## OK Turneringsbridge

Der spilles turneringsbridge i Seniorhuset hver onsdag kl. 9.00-12.30.

**Klubleder:** Lars Høst-Madsen 30 43 43 71  
**Medhjælper:** Dorthe Bernt Andersen 20 43 19 07

## Bridge for let øvede

Der spilles bridge for let øvede i Seniorhuset hver torsdag kl. 9.30-12.30

**Klubleder:** Kirsten Runge 20 46 66 78  
**Medhjælper:** Annette Geertsen 29 78 61 16

## L'hombre

Vi er et lille hold, der med fornøjelse spiller L'hombre hver mandag kl. 14.00 -16.30.

Vi kan sagtens være et par stykker mere.

Er du kortspiller og gerne vil lære L'hombre-spillet at kende, så kom mandag eftermiddag.

Du vil blive lært kortenes rækkefølge og lidt af spillet at kende på en time. Derefter spiller du med en kyndig rådgiver, som vil guide dig gennem spillene.



### L'hombre Klubleder:

Carl Bohn                      26 81 66 13

## Bøger

Seniorhuset har et lille bibliotek på 1. sal på gangen over kantinen.

Der modtages gerne nyere, velholdte bøger.

### Kontaktpersoner:

Ulla Loren-Hansen 28 90 08 96

Mariann Bøllund 41 17 20 81

Reolerne er fyldt op med disse boggaver.

### *Søg og find en god roman!*

Finder du en spændende bog så tag den med hjem - den er din!



## Strikkeklubben

OK og Dansk Folkehjælp hygger sig sammen med strikketøjet hver anden onsdag kl. 14.00-16.00.



## Seniorhuset

Seniorhuset ligger på Toldbodgade 5, 5000 Odense C og har telefon 51 77 73 66.

Følgende buslinjer standser i nærheden af Seniorhuset: 130, 131, 141, 166 og 95 - se nærmere i køreplanerne.



**SENIORHUS ODENSE**  
[www.seniorhusodense.dk](http://www.seniorhusodense.dk)

## OK-Klubberne i Danmark

OK-Klubberne er selvejende institutioner, der har til formål på upolitisk grundlag at arbejde for at tilvejebringe så gode forhold som muligt for ældre og handicappede medborgere ved et arbejde, der falder inden for de sociale loves rammer.

OK-Klubberne i Odense er en del af Landsorganisationen OK-Klubberne i Danmark, der blev startet 1. april 1968 på Frederiksberg.

OK-Klubberne i Odense blev startet den 21. september 1970.

## Medlemsbidraget er 250 kr. årligt

Et OK medlemskort giver dig adgang til alle 28 OK-klubber i Danmark, hvor der i alt er ca. 6500 medlemmer.

## Bestyrelsen for OK-Odense 2023

(Fælles bestyrelse for OK-Klubberne i Odense)

**Formand:**

Inge Frederiksen  
Brogårdsvej 33 D, Bellinge  
5250 Odense SV  
Tlf. 30 89 99 09  
[ingefrederiksen61@gmail.com](mailto:ingefrederiksen61@gmail.com)

**Sekretær:**

Mette Pedersen  
Saxovej 111  
5210 Odense NV  
Tlf. 20 70 47 89  
[olelanger@mail.dk](mailto:olelanger@mail.dk)

**Bestyrelsesmedlem:**

Marianne Nielsen  
Ildfuglevænget 65  
5260 Odense S  
Tlf. 40 61 40 65  
[mnilars@gmail.com](mailto:mnilars@gmail.com)

**Bestyrelsesmedlem:**

Solveig Thomsen  
Sanderumhaven 11  
5250 Odense SV  
Tlf. 30 36 73 44  
[s.g.thomsen@dsa-net.dk](mailto:s.g.thomsen@dsa-net.dk)

**Bestyrelsessuppleant:**

Henrik Skaaning  
Bjerggårds Alle 18  
5240 Odense NØ  
Tlf. 24 41 04 14  
[hsg@youmail.dk](mailto:hsg@youmail.dk)

**Revisor:**

Jette Andersen  
Sanderumhaven 56  
5250 Odense SV  
Tlf. 40 44 28 66  
[jette-s-andersen@hotmail.com](mailto:jette-s-andersen@hotmail.com)

**Næstformand:**

Annette Geertsen  
Ansgargade 5  
5000 Odense C  
Tlf. 29 78 61 16  
[annette.geertsen@hotmail.com](mailto:annette.geertsen@hotmail.com)

**Bogholder:**

Anni Iversen  
Rulkedalen 72  
5260 Odense S  
Tlf. 27 64 34 94  
[iversenhansen@mail.dk](mailto:iversenhansen@mail.dk)

**Bestyrelsesmedlem:**

Ane Marie Jørgensen  
Hasselvej 23  
5200 Odense V  
Tlf. 27 21 61 47  
[amhassel@kalnet.dk](mailto:amhassel@kalnet.dk)

**Bestyrelsessuppleant:**

Ove Ladefoged  
Havtornvænget 11  
5210 Odense NV  
Tlf. 52 24 76 16  
[Olj.korup@hotmail.com](mailto:Olj.korup@hotmail.com)

**Revisor:**

Lars Nielsen  
Ildfuglevænget 65  
5260 Odense S  
Tlf. 26 80 48 70  
[mnilars@gmail.com](mailto:mnilars@gmail.com)

**Revisorsuppleant:**

Mogens Nielsen  
Kornmodvænget 37  
5210 Odense NV  
Tlf. 23 26 21 76  
[mogens@rc-droner.dk](mailto:mogens@rc-droner.dk)



**O**MSORG OG **K**ULTUR

*- en klub for alle*