



**O**MSORG OG **K**ULTUR  
*- en klub for alle*



**Program for vinter-forår 2025**

*Livet skal leves – hele livet*

Se vores hjemmeside på [www.okodense.dk](http://www.okodense.dk)

## Indhold

Velkommen til vinter-forår sæsonen 2025 .....	3
OK Sanderum .....	4-5
OK Korup .....	6-8
OK Torsdags-Klubben .....	9-11
Bridgeklubben Filosoffen .....	12
OK-bridge APS .....	12
OK Turneringsbridge .....	12
Bridge for let øvede .....	12
L'hombre .....	13
Bøger .....	13
Strikkeklubben .....	13
Seniorhuset .....	14
OK-Klubberne i Danmark .....	14
Medlemsbidraget .....	14
Bestyrelsen for OK-Odense .....	15

**Protector for OK-Klubberne i Danmark er  
Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte.**

**Livet skal leves - hele livet**

**Alle er altid velkommen i OK-Klubberne.**

## VELKOMMEN TIL VINTER-FORÅR SÆSONEN 2025

Nu starter vi på et nyt år i OK-klubben Odense, hvor vi forhåbentlig får en masse gode oplevelser og får mulighed for at hygge os med de andre i klubben, enten vi kommer for at høre foredrag, lytte til musik, spille kort eller bare kommer for at være sammen med andre i stedet for at sidde alene derhjemme. Det er vigtigt for OK, at vi er et sted, der er godt at være.

Der har været livlig aktivitet på alle hold i 2024, der er kommet en del nye medlemmer i hyggeklubberne, og de fleste kortklubber er fuldttegnet, nogle har endda ventelister. I hyggeklubberne er vi også mange, men der er altid plads til en mere, så hvis du kender en person, der måske har brug for at komme lidt ud blandt andre, skal du bare tage vedkommende med, så han/hun kan se, om det ikke er noget for dem at være med i OK-Odense.

Vi starter 2025 med en Nytårgudstjeneste i **Korup Kirke fredag den 3. januar 2025 kl. 14.00** med efterfølgende kaffebord i sognehuset (egenbetaling kr. 30,00). Indbydelse sendes ud til alle pr. mail.

I henhold til vedtægterne afholdes der **repræsentantskabsmøde onsdag den 23. april 2025 kl. 14.00**.

Alle medlemmer af OK er velkomne til repræsentantskabsmødet, men det er kun repræsentantskabsmedlemmerne, der har stemmeret.

**Der skal vælges repræsentanter til repræsentantskabet i alle klubber i løbet af januar måned.** Efter mødet vil der være underholdning samt kaffe og kage. Indkaldelse til repræsentantskabsmødet udsendes i sidste halvdel af marts 2025.

**PÅ GENSYN TIL EN NY SÆSON I OK-ODENSE.**

*Venlig hilsen*

Inge Frederiksen

## OK Sanderum klubbens program for vinter-forår 2025

**Sanderum-klubben har til huse i Sognegården,  
Sanderumvej 129 - 5250 Sanderum**

*Alle aktiviteter foregår hver anden mandag kl. 14.30*

### **Klubleder:**

Solveig Thomsen            30 36 73 44

### **Medhjælpere:**

Inge Kaalby                 66 17 31 80

Jette Schøn Andersen    40 44 28 66

Inger Jensen                30 28 45 08

Beth Toftdal                20 27 25 40

## **JANUAR**

Fredag 03.01

Nytårgudstjeneste i Korup Kirke med efterfølgende kaffe med brød for 30,00 kr. i Sognegården.



Mandag 06.01

Fornyelse af medlemskort.

Mandag 20.01

Bodil og Hans Rytter underholder med "Musik fra hjertet".

## **FEBRUAR**

Mandag 03.02

Bendt Bendtsen fortæller -  
Fra "Bondedreng til vicestatsminister".



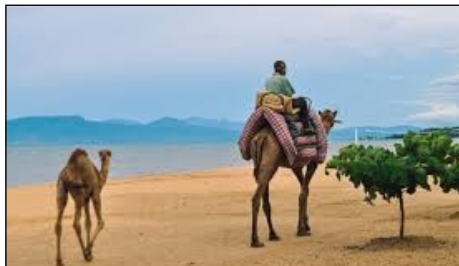
Mandag 17.02

Bankospil, 3 plader, kaffe med brød kr. 75,00.

## OK Sanderum klubbens program for vinter-forår 2025

### MARTS

Mandag 03.03 Gudrun Andreassen fortæller om tur til "Malawi".



Mandag 17.03 Seniorshoppen "Patina".

Mandag 31.03 Palle Jensen og Anders P. Møller - fællessang og fortælling fra "Matador".

### APRIL

Mandag 14.04 Bankospil, 3 plader, kaffe med brød kr. 75,00.

Mandag 28.04 Jette og Henning Dam -  
På "Motorcykel fra Syd til Nordvietnam".



### MAJ

Mandag 12.05 Birte og Erik Hvid - "Børn i Kenya".



Mandag 26.05 Udflugt (herom senere).

## Program for OK klubben Korup - vinter-forår 2025

**Grævlingehuset, Grævlingeløkken 21 - tirsdage kl. 14.30-16.30**

*Enkelte dage er tidspunkterne ændret*

*Kaffe og kage kr. 30,00 - medbring egen kop*

**Klubleder:**

Ane Marie Jørgensen      27 21 61 47

**Kasserer:**

Berit Sand                      40 30 34 48

**Medhjælpere:**

Anny Nielsen                  42 19 61 11

Verna Muhlig                  30 31 68 48

Kirsten Schytte                23 69 06 19

### JANUAR

Fredag 03.01

Gudstjeneste i Korup Kirke **kl. 14.00.**

Tirsdag 07.01

Musik og sang v/Poul Strunk og Co.

**Kontingent betaling - kr. 250,- husk medlems-nr.**

**Bank reg.: 3409 kto.: 0013005109 senest den 14. januar.**

Tirsdag 14.01

Mogens Højstrup: Mit liv med søværnet i tre generationer.



Tirsdag 21.01

Carsten Friis: En heldig kartoffel.

Tirsdag 28.01

John M. Sørensen: Pilot i flyvevåbnet.



## Program for OK klubben Korup - vinter-forår 2025

### FEBRUAR

Tirsdag 04.02 Hygge - kortspil - strik.

Tirsdag 11.02 Jan Ørnhøj: Mønten jeg ikke fik.



Tirsdag 18.02 Ole Riis: Det tabte Tyskland.



Tirsdag 25.02 Banko: 3 plader plus kaffe og brød kr. 70,00.

### MARTS

Tirsdag 04.03 Hygge - kortspil - strik.

Tirsdag 11.03 Butik Patina: Tøjsalg - Bemærk! **Kl. 14.00 – 16.30.**

Tirsdag 18.03 Tom Skovgaard: 37 år i kriminalpolitiet i København.



Tirsdag 25.03 Hans Rytter: Musik fra hjertet.



## Program for OK klubben Korup - vinter-forår 2025

### APRIL

Tirsdag 01.04 Hygge - kortspil - strik.

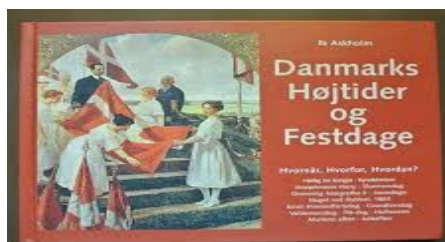
Tirsdag 08.04 Torben Gregersen: Odense Sporveje 1911-1952.



Tirsdag 15.04 Forårsfrokost **kl. 13.00.**

Tirsdag 22.04 Preben Jønson: Musik og fællessang.

Tirsdag 29.04 Henning Frandsen: Bliv klogere på de danske højtider.



### MAJ

Tirsdag 06.05 Hygge - kortspil - strik.

Tirsdag 13.05 Jørgen Falkenberg: Grønland.



Tirsdag 20.05 Udflugt (nærmere senere).

Tirsdag 27.05 Preben og Anette: Sommerafslutning.



## OK Torsdags-klubbens program for vinter-forår 2025

### *Har til huse i Seniorhuset - Toldbodgade 5-7*

*Alle aktiviteter foregår klokken 13.30-16.00 (medmindre andet er anført).*

#### **Klubleder:**

Inge Frederiksen            30 89 99 09

#### **Medhjælpere:**

Annie Ottsen                26 34 34 29

Karen-Lise Jørgensen

## JANUAR

Fredag 03.01

**KL. 14.00** Nytårgudstjeneste i Korup Kirke.  
Efterfølgende kaffe/te og hygge i Sognehuset.  
(Egenbetaling kr. 30,00).



Torsdag 09.01

Hyggedag med betaling af kontingent kr. 250,00 for 2025.

Torsdag 16.01

Musik og sang med Vibeke Nielsen.

Torsdag 23.01

Vi spiller banko. 10 kr. pr. plade.  
Hver deltager medbringer en lille gevinst.

Torsdag 30.01

Foredrag med Karen Margrethe Maglekær:  
Sygeplejerske i Saddam Hussein's Tjeneste.



## OK Torsdags-klubbens program for vinter-forår 2025

### FEBRUAR

- Torsdag 06.02 Hyggedag med bræt- og kortspil, håndarbejde og snak. (Dem der har lyst går ud og spiser bagefter, egenbetaling).
- Torsdag 13.02 Vinterferie. Seniorhuset er lukket.
- Torsdag 20.02 Foredrag med Torben Iversen: Mit eget livs eventyr.



- Torsdag 27.02 Vi tager på en lille udflugt til Tidens Samling og besøger bagefter en af caféerne i midtbyen og får en kop kaffe. (Egenbetaling).



### MARTS

- Torsdag 06.03 Bodil og Hans Rytter kommer og underholder med sang og musik.
- Torsdag 13.03 Foredrag med Bendt Bendtsen: 7500 km på motorcykel gennem 20 lande i Europa.



## OK Torsdags-klubbens program for vinter-forår 2025

Torsdag 20.03 Hyggedag med bræt-og kortspil, håndarbejde og snak.

Torsdag 27.03 Vi spiller banko. 10 kr. pr. plade.  
Hver deltager medbringer en lille gevinst.

### APRIL

Torsdag 03.04 Udflugt til Koldinghus. Derefter kaffe på Café Razz.  
(Egenbetaling).



Torsdag 10.04 Hyggedag med bræt- og kortspil, håndarbejde og snak.

Torsdag 17.04 Påskeferie. Seniorhuset er lukket.

Torsdag 24.04 Foredrag med Marianne Kragman fra Café Paraplyen:  
Fællesskaber som værn mod ensomhed – hjælpen skal  
være nær.



### MAJ

Torsdag 01.05 Musik og sang med Lokky Jørgensen.

Torsdag 08.05 Vi pakker kaffekurven og kører en lille tur til Stige Ø.

Torsdag 15.05 Hyggedag med bræt- og kortspil, håndarbejde og snak.

Torsdag 22.05 Vi holder sommerafslutning. Den holder vi i De Japanske  
Haver ved Nr. Broby. Vi tager madpakken med og  
bestiller kaffe i haven som afslutning. (Egenbetaling).

**Første møde i efteråret 2025 er torsdag den 4. september 2025.**



## Bridgeklubben Filosofer

Der spilles bridge i Seniorhuset hver tirsdag kl. 13.30-16.15.  
Ledige pladser til hyggebridge.

**Klubleder:**

Mette Pedersen 20 70 47 89

**Medhjælpere:**

Marianne Nielsen 40 61 40 65

Lars Nielsen 25 80 48 70

## OK-bridge APS

Der spilles bridge i Seniorhuset hver tirsdag kl. 9.30-12.30.  
Holdet er fuldttegnet.

**Klubleder:**

Marc Ottosen 60 83 83 38

**Medhjælper:**

Annie Ottosen 26 34 34 29

## OK Turneringsbridge

Der spilles turneringsbridge i Seniorhuset hver onsdag kl. 9.00-12.30.  
Der er ledige pladser på holdet.

**Klubleder:**

Lars Høst-Madsen 30 43 43 71

**Medhjælper:**

Dorthe Bernt Andersen 20 43 19 07

## Bridge for let øvede

Der spilles bridge for let øvede i Seniorhuset hver torsdag kl. 9.30-12.30

**Klubleder:**

Kirsten Runge 20 46 66 78

**Medhjælper:**

Annette Geertsen 29 78 61 16

## L'hombre

Vi er et lille hold, der med fornøjelse spiller L'hombre hver mandag kl. 14.00 -16.30.

Vi kan sagtens være et par stykker mere.

Er du kortspiller og gerne vil lære L'hombrespillet at kende, så kom mandag eftermiddag.

Du vil blive lært kortenes rækkefølge og lidt af spillet at kende på en time. Derefter spiller du med en kyndig rådgiver, som vil guide dig gennem spillene.



### L'hombre Klubleder:

Carl Bohn                      26 81 66 13

## Bøger

Seniorhuset har et lille bibliotek på 1. sal på gangen over kantinen.

Der modtages gerne nyere, velholdte bøger.

### Kontaktpersoner:

Ulla Loren-Hansen 28 90 08 96

Mariann Bøllund 41 17 20 81

Reolerne er fyldt op med disse boggaver.

### *Søg og find en god roman!*

Finder du en spændende bog så tag den med hjem - den er din!



## Strikkeklubben

OK og Dansk Folkehjælp hygger sig sammen med strikketøjet hver anden onsdag kl. 14.00-16.00.



## Seniorhuset

Seniorhuset ligger på Toldbodgade 5, 5000 Odense C og har telefon 51 77 73 66.

Følgende buslinjer standser i nærheden af Seniorhuset: 130, 131, 141, 166 og 95 - se nærmere i køreplanerne.



**SENIORHUS ODENSE**  
[www.seniorhusodense.dk](http://www.seniorhusodense.dk)

## OK-Klubberne i Danmark

OK-Klubberne er selvejende institutioner, der har til formål på upolitisk grundlag at arbejde for at tilvejebringe så gode forhold som muligt for ældre og handicappede medborgere ved et arbejde, der falder inden for de sociale loves rammer.

OK-Klubberne i Odense er en del af Landsorganisationen OK-Klubberne i Danmark, der blev startet 1. april 1968 på Frederiksberg.

OK-Klubberne i Odense blev startet den 21. september 1970.

## Medlemsbidraget er 250 kr. årligt

Et OK medlemskort giver dig adgang til alle 28 OK-klubber i Danmark, hvor der i alt er ca. 6500 medlemmer.



## Bestyrelsen for OK-Odense 2025

(Fælles bestyrelse for OK-Klubberne i Odense)

**Formand:**

Inge Frederiksen  
Brogårdsvej 33 D, Bellinge  
5250 Odense SV  
Tlf. 30 89 99 09  
[ingefrederiksen61@gmail.com](mailto:ingefrederiksen61@gmail.com)

**Sekretær:**

Mette Pedersen  
Saxovej 111  
5210 Odense NV  
Tlf. 20 70 47 89  
[olelanger@mail.dk](mailto:olelanger@mail.dk)

**Bestyrelsesmedlem:**

Marianne Nielsen  
Ildfuglevænget 65  
5260 Odense S  
Tlf. 40 61 40 65  
[mnilars@gmail.com](mailto:mnilars@gmail.com)

**Bestyrelsesmedlem:**

Solveig Thomsen  
Sanderumhaven 11  
5250 Odense SV  
Tlf. 30 36 73 44  
[s.g.thomsen@dsa-net.dk](mailto:s.g.thomsen@dsa-net.dk)

**Bestyrelsessuppleant:**

Henrik Skaaning  
Bjerggårds Alle 18  
5240 Odense NØ  
Tlf. 24 41 04 14  
[hsg@youmail.dk](mailto:hsg@youmail.dk)

**Revisor:**

Jette Andersen  
Sanderumhaven 56  
5250 Odense SV  
Tlf. 40 44 28 66  
[jette-s-andersen@hotmail.com](mailto:jette-s-andersen@hotmail.com)

**Næstformand:**

Annette Geertsen  
Ansgargade 5  
5000 Odense C  
Tlf. 29 78 61 16  
[annette.geertsen@hotmail.com](mailto:annette.geertsen@hotmail.com)

**Bogholder:**

Anni Iversen  
Rulkedalen 72  
5260 Odense S  
Tlf. 27 64 34 94  
[iversenhansen@mail.dk](mailto:iversenhansen@mail.dk)

**Bestyrelsesmedlem:**

Ane Marie Jørgensen  
Hasselvej 23  
5200 Odense V  
Tlf. 27 21 61 47  
[amhassel@kalnet.dk](mailto:amhassel@kalnet.dk)

**Bestyrelsessuppleant:**

Ove Ladefoged  
Havtornvænget 11  
5210 Odense NV  
Tlf. 52 24 76 16  
[Olj.korup@hotmail.com](mailto:Olj.korup@hotmail.com)

**Revisor:**

Lars Nielsen  
Ildfuglevænget 65  
5260 Odense S  
Tlf. 25 80 48 70  
[larsdn1951@gmail.com](mailto:larsdn1951@gmail.com)

**Revisorsuppleant:**

Mogens Nielsen  
Kornmodvænget 37  
5210 Odense NV  
Tlf. 23 26 21 76  
[mogens@rc-droner.dk](mailto:mogens@rc-droner.dk)



**O**MSORG OG **K**ULTUR

*- en klub for alle*